

2026年1月26日

各位

株式会社 YMFG ZONEプランニング

## SIB事業「山口市ずっと元気プロジェクト」サービス体験会の開催について

YMFG ZONEプランニング（代表取締役 藏重 嘉伸）は、地域金融グループとして初めて取り組むSIB※事業「山口市ずっと元気プロジェクト」の一環として、2026年2月21日（土）、第1回イベントとなる「サービス体験会」を開催しますので、下記のとおりお知らせします。

※SIB：Social Impact Bondの略。行政の成果連動型支払契約と民間資金の活用を組み合わせた官民連携の手法のこと。詳細は、以下リリースをご参照ください。

[https://www.ym-zop.co.jp/2025/10/17/20251017\\_2.pdf](https://www.ym-zop.co.jp/2025/10/17/20251017_2.pdf)

### 記

#### 1. 「山口市ずっと元気プロジェクト」について

山口市内のヘルスケア・生活関連分野の事業者等が連携し、高齢者を対象とした新サービスや魅力的なプログラムを創出することで、地域経済の活性化と高齢者の社会参加促進を通じてQOL（生活の質）の向上を目指すプロジェクトです。詳細は以下のリンクよりご覧ください。

<https://www.ym-zop.co.jp/our-initiatives/8>

#### 2. 「サービス体験会」の開催概要

※詳細は別添チラシをご確認ください

日 時	2026年2月21日（土） 9：30～14：00
会 場	湯田温泉こんこんパーク（山口市湯田温泉五丁目2番15号） ※駐車場には限りがあります。公共交通機関もしくは乗り合わせでお越しください。
対 象 者	山口市内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方 ※事前申込不要。年齢確認ができる公的証明書をご持参ください。
形 式	現地開催（動きやすい服装でお越しください）
内 容	本イベントは、体験プログラムと健康講座の2本立てで、関心のあるプログラムに自由にご参加いただけます。  1. 体験プログラム スマホ教室、ドローン操縦体験や脳トレなど、趣味や生活に役立つ様々な体験プログラムをご用意しています。  2. 健康講座（各60分） ・10：00～11：00「ずっと元気に動ける体をつくる～無理なく続けるフレイル予防の食と暮らし～」 講師：料理研究家 山瀬 理恵子様

	・ 11 : 10 ~ 12 : 10 「人生100年時代！自分の人生は自分で選ぶ！ 創る！フレイル予防編」 講師：明治安田 山口営業所 和田 真由美様
参 加 料	無料
そ の 他	当日は来場者特典をご用意しております。

### 3. 山口フィナンシャルグループのサステナビリティへの取り組み

山口フィナンシャルグループは、持続可能な社会の実現に貢献していくために、「グループサステナビリティ方針」を策定し、この方針に基づき、重点的に取り組むべきESG課題である「マテリアリティ」を特定しております。本件は、12のマテリアリティの中で「①人口減少・少子高齢化への対応」、「②地域におけるイノベーション創出、地域産業の成長サポート」の実現に資する取り組みです。



以 上

#### 【本件に関するお問い合わせ先】

YMFG ZONEプランニング 地域マネジメント事業部

担当：西野 TEL：080-7417-4748



山口市

体験  
無料

予約  
不要



# ずっと元気

プロジェクト

サービス体験会



暮らしを応援

イキイキとした

シニア世代の

山口市内の高齢者向けに、QOL(生活の質)向上につながるサービスを体験できるイベントを開催します。

体を動かす複数のプログラムのほか、

スマホ教室やドローン操縦体験、脳トレなど、

趣味や生活に役立つ様々なプログラムを予定しています。

特別講師による健康講座も実施します。

この機会に、様々なプログラムをお試ください。

もっと元気に！

つながって山口市も

シニアとまちが



健康講座 10:00～11:00

「ずっと元気に動ける体をつくる  
～無理なく続けるフレイル予防の食と暮らし～」



料理研究家

山瀬 理恵子さん

サッカー元日本代表でレノファ山口FCに所属していた山瀬功治の管理栄養に24年間従事。独自の栄養学スタイルおよび料理コンテンツである「アス飯」を考案。老若男女向け、栄養素から組み立てる健康レシピを開発。すべての方の明日の健康を祈りながら発信を続けている。



健康講座 11:10～12:10

「人生100年時代！自分の人生は  
自分で選ぶ！創る！フレイル予防編」

明治安田 山口営業所 和田 真由美さん

日時

2026年2月21日 土

9:30～14:00

会場

湯田温泉こんこんパーク

湯田温泉五丁目2-15

対象

山口市内在住の65歳以上の方のうち  
要介護認定と受けていない方

※事前申し込み不要

※当日は年齢確認できる公的な証明書をご持参ください。

※同伴のご家族も一緒に入場いただけます。

明治安田

明治安田は企業版ふるさと納税で山口市に寄付をし、「山口市ずっと元気プロジェクト」を応援しています。

## 当日プログラムのご案内

### スマホ教室オレンジ 個人スマホ相談会!

C&C山口



### 心肺蘇生チャレンジ ワークショップ

ジニーズランプ株式会社



### Well Being Project with 山口市 ずっと元気プロジェクト

社会福祉法人青藍会



### ヘルシーランチを 食べながら楽しい会話

スナックHIRO

※おかずは写真とは異なります



### e太鼓と 脳トレの達人

一般社団法人  
やまぐちeスポーツ協会



### あなたのカラダを数値で 確認!体組成測定と 脳トレ&スマホ教室!

メディフィットラボ



### トイドローン・ シミュレーター操縦体験

株式会社湯田自動車学校



### レノファで健康に! キックターゲット体験

株式会社レノファ山口



### 血管年齢・ 握力測定

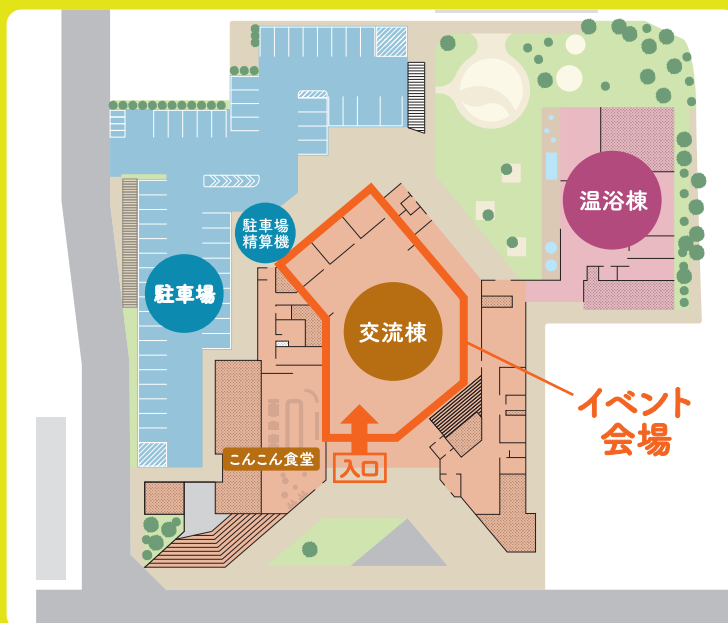
カーブス



イベント、プロジェクトの  
詳細はこちら



## 会場のご案内 | 湯田温泉こんこんパーク (湯田温泉五丁目2-15)



P 駐車場(有料) P 臨時駐車場(無料)

駐車場には限りがありますので、公共交通機関  
もしくは乗り合わせ等でお越しください

鉄道でのアクセス

JR山口線「湯田温泉駅」で下車  
湯田温泉駅から徒歩約13分、タクシー約5分

バスでのアクセス

防長交通、JRバス中国  
「湯田温泉」バス停で下車 徒歩約6分  
山口市コミュニティバス  
「湯田温泉6丁目」バス停で下車 徒歩約4分